



## にきび

食生活、ストレス、ホルモンバランスなど、様々なものが関係しますが「皮脂の過剰分泌または乾燥による毛穴のつまりによって、皮脂がスムーズに外にでない状態」がニキビの症状です。ニキビの原因であるアクネ菌の繁殖を招き炎症を引き起こし悪循環に陥らせます。

## 治療法

- イオン導入
- ケミカルピーリング
- にきびレーザー
- IPL
- 抗生物質の外用・内服、漢方の内服
- メディカルエステ

膿を持ったニキビがひどい時には、抗生物質の外用・内服や漢方の内服を行い沈静化させることが大切です。

※健康保険の適応で処方することができます。



アダルトニキビと呼ばれる思春期以降のニキビは、長期間悩まされることが多く放置しておくことで色素沈着や瘢痕を残す原因となります。